



Créneaux

Jour	Horaire	Type d'entraînement
Mardi	18h00 – 19H00	Entrainement Jeunes débutants – Dirigé
	19h00 – 20H00	Entrainement Jeunes confirmés – Dirigé
	20h00 – 22h30	Entrainement Adultes Loisirs / Compétitions
Mercredi	16h00 – 17h30	Entrainement Jeunes confirmés - Dirigé
Jeudi	20h00 – 21h30	FIT PING TONIC
Vendredi	À partir de 20h00	Compétition Adultes par équipes
Samedi	10h00 – 11h00	Entrainement Jeunes débutants – Dirigé
	11h00 – 12h00	Entrainement Jeunes confirmés – Dirigé
	14h00 – 17h00	Entrainement libre (prévenir un membre du bureau avant le mardi)

Tarifs

Formules	Loisirs	Compétitions	FitPing
Cotisation	100 €	120 €	60 €

Compétitions individuelles : - 18 ans : 34 € // +18 ans : 43 €

Réduction de la cotisation : 10 € à partir du 2ème membre de la famille

Pour les jeunes, le maillot de compétition est prêté pour l'année